

***Занятия***  
***Для***  
***Волчат и Белочек***

# Одноглазки (Single Star)

## История/Родиноведение (History/Social Studies)

1. Нарисовать русский национальный флаг. (Draw the Russian national flag)

2. Показать на карте и знать почему города - Москва и Санкт-Петербург - главные города России. (Show on a map, and know why the cities of Moscow and St. Petersburg - are the main cities in Russia)

a. Москва (Moscow)

---

---

---

---

---

b. Санкт-Петербург (St. Petersburg)

---

---

---

---

---

3. Уметь петь две русские песни наизусть. (Know how to sing 2 Russian songs by heart)

a. Песня №1 (Song #1)

---

b. Песня №2 (Song #2)

---

4. Передать содержание сказки. (Be able to retell a story)

- a. Название Сказки (Story name)

\_\_\_\_\_

5. *Тем, кто живет за пределами России, нужно прилагать все силы говорить по-русски на сборах и в лагере. (For those living outside of Russia, must put every effort forward to speak in Russian in camp and during meetings)*

### **Религия (Religion)**

1. Молитвы (Prayers):

- a. **Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.**

Otche nash, eezhe yesee na nebeseh! Da svetitsya eemya Tvoe, da pree-eedet Tsarstveeye Tvoe, da budet volya Tvoya, yako na nebesee ee na zemlee. Hleb nash nasoosheey dazhd nam dnes; ee ostavee nam dolgee nasha, yakozhe ee mi ostavlyaem dolzhneekom nashim, ee ne vvedee nas vo eeskusheneeye, no eezbavee nas ot lukavogo

- b. “Скаутскую молитва” (“Scout’s Prayer)

- i. **Боже дай, чтобы мы сегодня были лучше чем вчера**  
Bozhe day, chtobi mi segodnya bilee luchshe chem vchera
- ii. **Боже дай, чтобы мы завтра были лучше чем сегодня**  
Bozhe day, chtobi mi zavtra bilee luchshe chem segodnya

2. Уметь перекреститься. (Know how to cross yourself)

3. Знать, когда и как подходить под благословение. (Know when and how to go up to get a blessing)

## Разведчество (Scouting)

1. Законы Волчат и Белочек (Laws of Wolf Cubs and Squirrels)
  - a. **Белочка/Волчонок любит Бога и Россию**  
Belochka/Volchonok lyubeet Boga ee Rosseeyou  
Belochka/Volchonok love God and Russia
  - b. **Белочка/Волчонок во всём молодец**  
Belochka/Volchonok vo vsyom molodets  
Belochka/Volchonok are fine fellows in everything
  - c. **Белочка/Волчонок всех радует**  
Belochka/Volchonok vsex raduyet  
Belochka/Volchonok make everyone happy
  - d. **Белочка/Волчонок становится всё лучше и лучше**  
Belochka/Volchonok stanoveetsya vsyo luchshe ee luchshe  
Belochka/Volchonok become better and better
2. Большое Обещание Волчат и Белочек (The Big Promise of Volchata and Belochki)
  - a. **Обещаю любить Бога и Россию, слушаться старших и исполнять законы Волчат/Белочек**  
Obeshayou lyubeet Boga ee Rosseeyou, slushatsya starshih ee eespolnyat zakoni Volchat/Belochek  
I Promise to love God and Russia, listen to my elders and follow the laws of Volchata/Belochek
3. Знать название организации. (Know the name of the organization)
  - a. \_\_\_\_\_

4. Знать салют, девиз и форму волчат и белочек. (Know the salut, moto and uniform of volchata and belochki)
  - a. Салют  
(Salut): \_\_\_\_\_
  - b. Девиз Волчат и Белочек “Будьте лучше!” (Moto of Volchata and Belochki “Be Better!”)
    - i. ответ (answer)  
\_\_\_\_\_
  - c. Форма (Uniform)  
: \_\_\_\_\_
  
5. Знать лесное имя, имя, отчество, фамилию и адрес начальницы или начальника стаи. (Know the forest name, name, patronymic, last name and address of the leaders of the pack)
  - a. Лесное имя (Forest name)  
: \_\_\_\_\_
  - b. Имя, очество, фамилия Начальника(цы) Белочек (Name, patronymic, last name of the Belochki pack leader):
    - i. \_\_\_\_\_
  - c. Имя, очество, фамилия Начальника(цы) Волчат (Name, patronymic, last name of the Volchata pack leader):
    - i. \_\_\_\_\_

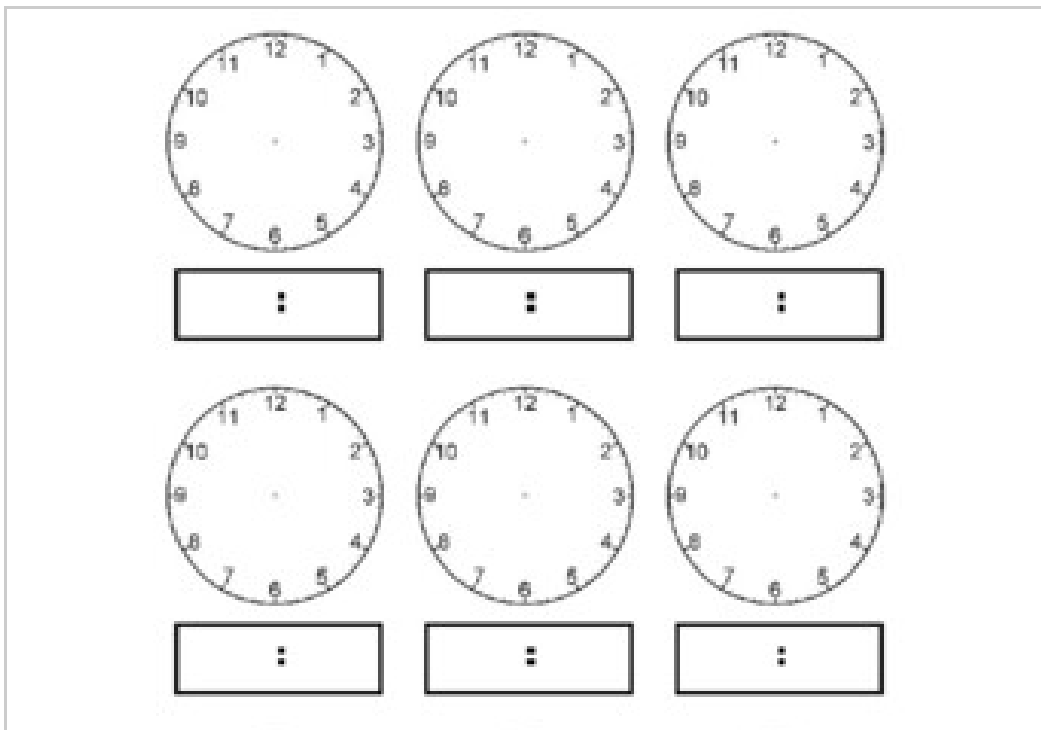
### **Ловкость (Agility)**

1. Попадать теннисным мячом в круг диаметром в 1 метр на расстоянии 5 метров. (Be able to get a tennis ball in a 1 meter diameter circle at a distance of 5 meters)
2. Проскакать на одной ноге 15 метров. (Jump on one foot for 15 meters)
3. Пройти скорым шагом 40 метров с чашкой воды в руке, пролив не более четверти содержимого. (Walk in a fast pace 40 meters with a cup with water in your hand, without spilling more than ¼ of the contents)

4. Прыгнуть в длину с разбега на расстояние своего роста. (From a running start jump at least the distance of your height)

### Практика

1. Знать свой адрес и номер телефона. (Know your address and phone number)
  - 1.1. Адрес  
(Address): \_\_\_\_\_
  - 1.2. Номер телефона (Phone number): \_\_\_\_\_
2. Уметь стоять в строю (смирно, вольно равняться, поворачиваться направо, налево, кругом). (Know how to stand and follow commands in line - at attention, at ease, to the left, to the right, about turn)
3. Уметь узнавать время по часам. (Be able to tell time by the clock)



4. Найти спрятанный предмет. (Find a hidden object)
5. Отличить по запаху с завязанными глазами 3 предмета (например, кофе, мыло, лук). (Be able to tell by smell, while blindfolded, 3 different items, example - onion, soap, coffee)

6. Уметь правильно и вежливо говорить по телефону, знать куда звонить в несчастных случаях. (Be able to speak correctly and respectfully on the phone, know where to call in case of emergencies)
  - 6.1. Куда звонить в несчастном случае (Where do you call in case of emergencies)? \_\_\_\_\_
7. Уметь правильно переходить улицу. (Be able to cross the road correctly)
8. Уметь причесываться. (Be able to groom your hair)
9. Уметь чистить зубы. (Know how to correctly brush your teeth)
10. Знать пять разных цветов и уметь нарисовать их (Know 5 different flowers and be able to draw them)

10.1.	_____	10.6.	_____
10.2.	_____	10.7.	_____
10.3.	_____	10.8.	_____
10.4.	_____	10.9.	_____
10.5.	_____	10.10.	_____

11. Знать названия пяти овощей описать их и знать, какие из них можно есть сырыми. (Know the names and descriptions of 5 different vegetables and be able to identify which ones you can eat raw)

11.1.	_____	11.6.	_____
11.2.	_____	11.7.	_____
11.3.	_____	11.8.	_____
11.4.	_____	11.9.	_____
11.5.	_____	11.10.	_____

12. Уметь вдеть нитку в иголку и сделать узел на нитке. (Be able to thread a needle and make a knot)
13. Уметь накрывать на стол. (Know how to set a table)
14. Знать пять разных деревьев. (Know 5 different trees)

- 14.1. \_\_\_\_\_
- 14.2. \_\_\_\_\_
- 14.3. \_\_\_\_\_
- 14.4. \_\_\_\_\_
- 14.5. \_\_\_\_\_
- 14.6. \_\_\_\_\_
- 14.7. \_\_\_\_\_

15. Уметь обращаться с перочинным ножиком. (Know how to use a pocket knife)
16. Уметь причесываться. (Know how to comb/make your hair)
17. Уметь складывать свои вещи перед сном. (Know how to fold your clothes before bed)



# **Двухглазки (Second Star)**

## **История/Родиноведение (History/Social Studies)**

1. Знать “Коль Славен” (Know “Kol’ Slaven”)
  - a. **Коль славен наш Господь в Сионе, не может изъяснить язык. Велик Он в небесах на троне, в былинах на земли велик. Везде, Господь, везде Ты славен, в нощи, во дни сияньем равен.**

Kol slaven nash Gospod v Seeone, ne mozhet eezyasneet yazik. Veleek On v nebesah na trone, v bileenkah na zemlee veleek. Vезде, Gospod, vezde Ti slaven, v noshee, vo dnee seeyanyem raven

2. Знать, как выглядит российский герб. (Know how the Russian crest looks)

3. Знать имена трех великих русских людей и знать, чем они знамениты. (Know the names of 3 great Russian people, and know why they are famous)

a. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

c. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- 
- 
4. Найти Россию на карте. Знать деление России на европейскую и азиатскую. (Find Russia on the map. Know where Russia is divided into the European and Asian sides)
  5. Знать наизусть стихотворение по-русски. (Know a Russian poem by heart)
    - a. Название стихотворения (Poem title):
- 

### Религия (Religion)

1. Молитвы (Prayers):
  - a. Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Tsaryou Nebesniy, Ooteshitelyou, Dooshe eesteni, Eezhe vezde siy ee vsya eespolnyaya, Sokroveeshe blageeh ee zhiznee Podatelyou, preedee ee vseleesya v ni, ee ocheestee ni ot vsyakeeya skverni, ee spasee, Blazhe dusha nasha

- b. Достойно есть яко воистину блажити Тя, Богородицу, Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бóга нашего. Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бóга Слова рóждшую, сущую Богородицу, Тя велича́ем.

Dostoyno est yako voeesteeny blazhitee Tya, Bogorodeetsu, Preesnoblazhennooyou ee Preneporochnooyou ee Mater Boga nashego. Chestneyshooyou Herooveem ee slavnejshooyou bez sravneneeya Serafim, bez eestleneeya Boga Slova rodzhooyou, sooshooyou Bogorodeetsoo Tya velichyaem

2. Рассказать о значении праздников Рождества Христова и Пасхи. (Explain the meaning of the holidays of Christmas and Easter)
    - a. Рождество Хртство (Christmas):
- 
-

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

b. Пасха (Easter):

3. Знать дату своего дня Ангела. (Know the date of your name's day)

a. \_\_\_\_\_

### **Разведчество (Scouting)**

1. Знать название своей дружины. (Know the name of your druzhina)

a. \_\_\_\_\_

2. Знать имя отчество, фамилию и лесное имя начальника дружины.

a. Имя отчество, фамилия:

\_\_\_\_\_

b. Лесное имя: \_\_\_\_\_

3. Уметь узнать по форме руководителя

a. Цвет галстука: \_\_\_\_\_

b. Цвет лилии: \_\_\_\_\_

### **Ловкость**

1. Кувыркаться через голову.

2. Влесть на дерево, не поцарапавшись и не порвав одежды.

3. Ловить мяч на расстоянии 5 метров и поймать 5 из 6 раз.

4. Перепрыгнуть препятствие высотой в половину своего роста.

### **Практика**

1. Знать четыре стороны света.

1.1. \_\_\_\_\_

- 1.2. \_\_\_\_\_
- 1.3. \_\_\_\_\_
- 1.4. \_\_\_\_\_

2. Знать 5 местных растений, включая ядовитые.

- 2.1. \_\_\_\_\_
- 2.2. \_\_\_\_\_
- 2.3. \_\_\_\_\_
- 2.4. \_\_\_\_\_
- 2.5. \_\_\_\_\_
- 2.6. \_\_\_\_\_
- 2.7. \_\_\_\_\_
- 2.8. \_\_\_\_\_

3. Знать 5 местных зверей и птиц.

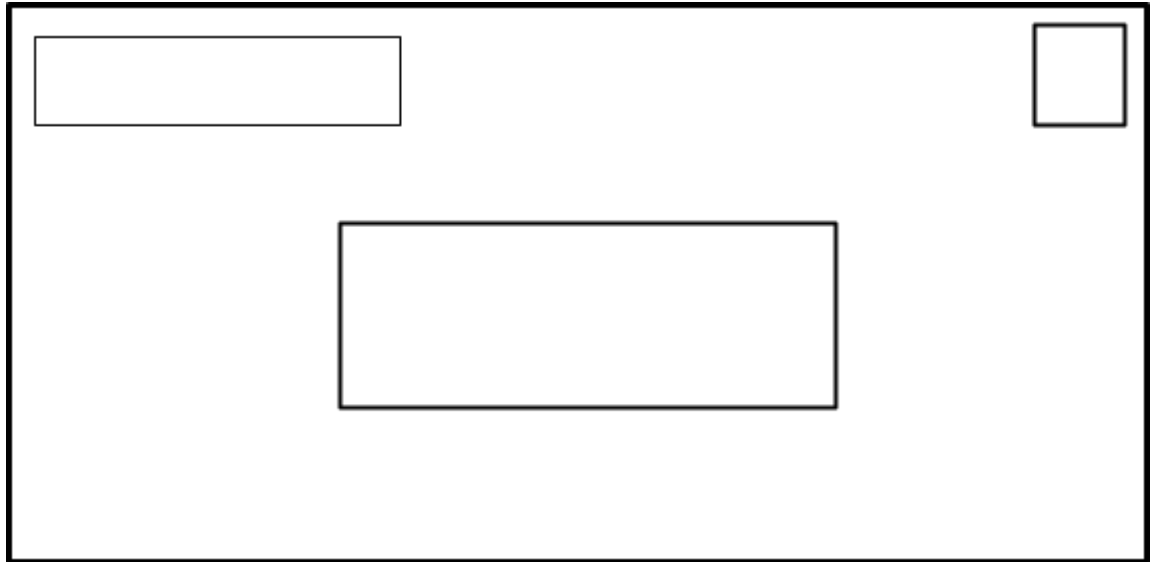
- 3.1. \_\_\_\_\_
- 3.2. \_\_\_\_\_
- 3.3. \_\_\_\_\_
- 3.4. \_\_\_\_\_
- 3.5. \_\_\_\_\_
- 3.6. \_\_\_\_\_
- 3.7. \_\_\_\_\_
- 3.8. \_\_\_\_\_
- 3.9. \_\_\_\_\_
- 3.10. \_\_\_\_\_

4. Уметь играть в три игры и объяснить их правила.

- 4.1. Игра №1: \_\_\_\_\_
- 4.2. Игра №2: \_\_\_\_\_
- 4.3. Игра №3: \_\_\_\_\_

5. Уметь отправить письмо по почте.

5.1. Как адресовать конверт:



6. Уметь перевязать палец и знать, что делать в случае ожога.

7. Уметь читать стенной градусник.

8. Уметь стелить кровать и чистить обувь.

9. Знать дату и место своего рождения.

9.1. Дата рождения: \_\_\_\_\_

9.2. Место рождения: \_\_\_\_\_

10. Уметь составить красивый букет.

11. Уметь пришить пуговицу.

12. Знать пять фруктов.

12.1. \_\_\_\_\_

12.2. \_\_\_\_\_

12.3. \_\_\_\_\_

12.4. \_\_\_\_\_

12.5. \_\_\_\_\_

12.6. \_\_\_\_\_

12.7. \_\_\_\_\_

12.8. \_\_\_\_\_

12.9. \_\_\_\_\_

12.10. \_\_\_\_\_

13. Знать десять овощей.

13.1. \_\_\_\_\_

13.2. \_\_\_\_\_

13.3. \_\_\_\_\_

13.4. \_\_\_\_\_

13.5. \_\_\_\_\_

13.6. \_\_\_\_\_

13.7. \_\_\_\_\_

13.8. \_\_\_\_\_

13.9. \_\_\_\_\_

13.10. \_\_\_\_\_

13.11. \_\_\_\_\_

13.12. \_\_\_\_\_

14. Уметь вскипятить воду на плите.
15. Уметь вскопать грядку в саду или скосить траву косилкой.
16. Отличать хвойные деревья от лиственных.

16.1. Хвойные деревья:

---

---

---

16.2. Лиственные деревья:

---

---

---

17. Продеть нитку в иголку и сделать узел на нитке.
18. Уметь выполнить поручение - сходить в лавку.
19. Развести костер (пять спичек) и потушить его.

# Таёжные

## История/Родиноведение

1. Объяснить своими словами, почему многие русские живут за границей.

1.1.

---

---

---

---

---

---

2. Знать разницу между русским национальным флагом и советским.

2.1. Русский национальный флаг:

---

---

---

2.2. Советский флаг:

---

---

---

3. Знать пять знаменитых русских людей, из которых один или два должны быть современными(например, Пастернак, Солженицын, Гагарин).

3.1.

---

---

---

- 3.2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 3.3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 3.4. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 3.5. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. Написать письмо по-русски.

- 4.1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. Передать содержание прочитанной русской книги или рассказа.

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

6. Знать пять песен.

- 6.1. Песня №1: \_\_\_\_\_
- 6.2. Песня №2: \_\_\_\_\_
- 6.3. Песня №3: \_\_\_\_\_
- 6.4. Песня №4: \_\_\_\_\_
- 6.5. Песня №5: \_\_\_\_\_



7. Знать 4 русских пословицы наизусть.

7.1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

7.2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

7.3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

7.4. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Религия

1. Молитвы:

**1.1. Богородице Дѣво, радуйся, благодѣтная Маріе, Господь с Тобой, Благословенна Ты в женах и благословен Плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших.**

Bogoroditsa Devo radooysya, blagodatnaya Maria, Gospod s Toboyou. Blagoslovenna ti v zhenah ee blagosloven Plod chreva Tvoego, yako Spasa rodila esee dush nashih

**1.2. Ангеле Божий, хранителю мой святой, на соблюдение мне от Бога с небесе данный, прилежно молю тя: ты мя днесь просвети, и от всякого зла сохрани, ко благому деянию настави и на путь спасения направи. Аминь.**

Angele Bozhe, hraneetelyou moy svyatiy, na sablyoudeniyе mne ot Boga s nebese danniy, preelezhno molyou ty: ti mya dnes prosvetee, ee ot vsyakogo zla sohranee, ko blagomoo deyaneeyou nastavee ee na poot spaseneeya napravее. Ameen.

- 1.3. **Очи всех на Тя, Господи, уповают, и Ты даеши им пищу во благовремени, отверзаеши Ты щедрую руку Твою и исполняеши всякое животное благоволения.**

Ochee vseh na Tya, Gospodee, oopovayout, ee Ti daeshi eem peeshoo vo blagovremenee-ee, otverzaeshee Ti shedrooyou rookoo Tvoyou ee eespolnyaeshi vsyakoe zhiivotnoe blagovoleneeya

- 1.4. **Благодарим Тя, Христе Боже наш, яко насытил еси нас земных Твоих благ; не лиши нас и Небеснаго Твоего Царствия, но яко посреде учеников Твоих пришел еси, Спасе, мир дай им, прииди к нам и спаси нас.**

Blagodareem Tya, Hriste Bozhe nash, yako nasitel esee nas zemnih Tvoih blag; ne leshi nas ee Nebesnogo Tvoego Tsarstveeya, no yako posrede oocheneekov Tvoeesh preeshel esee, Spase, meer dayaeem, pree-eedee k nam ee spasee nas

2. Знать разницу между литургией и всенощной.

- 2.1. Литургия:

---

---

---

---

- 2.2. Всенощная:

---

---

---

---

### **Разведчество**

1. Знать пять дорожных знаков.

a. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

c. \_\_\_\_\_

d. \_\_\_\_\_

e. \_\_\_\_\_

2. Уметь командовать строем (простейшие команды: смирно, равняйся, повороты, шагом марш! и т.п.).

3. Знать формы разведчиков и разведчиц

a. Цвет галстука разведчиков:

\_\_\_\_\_

b. Цвет галстука разведчиц:

\_\_\_\_\_

c. Цвет галстука витязей:

\_\_\_\_\_

d. Цвет галстука дружиний:

\_\_\_\_\_

e. Цвет лилии:

\_\_\_\_\_

### **Ловкость**

1. Пройти с чашкой на голове (10 метров).

2. Перепрыгнуть через препятствие с помощью палки.

3. Уметь плавать или кататься на двухколесном велосипеде.

4. Прыгать через веревку двумя ногами и на одной ноге.

## Практика

1. Уметь развести костер, вскипятить воду и потушить костер.
2. Уметь смирить температуру больному, подать лекарство.
3. Уметь остановить кровотечение.
4. Передать правильно текст устного поручения, состоящего из 10 слов.
5. Приготовить дома или в лагере простое блюдо: яичницу, картофель, макароны, чай.
6. Знать образ жизни какого-нибудь животного.

a. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

7. Знать главные причины загрязнения природы - воздуха, воды и почвы.

a. Загрязнения воздуха:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

b. Загрязнения воды:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

c. Загрязнения почвы:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

8. Сделать что-нибудь из дерева (зажим, игрушку, модель).
9. Уметь обращаться с удочкой.
10. Поставить простую палатку.